

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Zupa grochowa(1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot	OBIAD	Żurek(1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot
KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
OBIAD	Żurek(1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot	OBIAD	Zupa grochowa (1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Wafel ryżowy
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 80g, Tłuszcze 62g, Węglowodany 310g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Krupnik (1,9), Gulasz gotowany(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej(3,7,10), Galaretka do picia	OBIAD	Krupnik (1,9), Gulasz gotowany(1,9), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Galaretka do picia
KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Banan, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Orzechy włoskie(8), Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2129Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 283g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2128Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 281g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Krupnik (1,9), Gulasz gotowany(1,9), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z musli(1,8)
		OBIAD	Krupnik (1,9), Gulasz gotowany(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej(3,7,10), Galaretka do picia
KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Banan, Orzechy włoskie(8)
		KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2171 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 273g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2200 Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 276g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Naleśniki z serem i pieczarkami(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Naleśniki z serem i pieczarkami(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Dżem, Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Dżem, Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2089Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 294g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2089Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 294g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Makaron w sosie pomidorowym(1,7,9), Sałatka z pomidorami, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt(7)z płatkami owsianymi(1)
		OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Naleśniki z serem i pieczarkami(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Dżem, Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Jabłko, Słonecznik(8)
		KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2028Kcal, Białko 80g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 267g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2030 Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 258g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jogurt(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jogurt(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym(1,9), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany, Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym(1,9), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany, Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2221Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2221Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 291g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7) z musli(1,8),Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7) bez cukru
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z mięsem i sosem pomidorowym(1,9), Szpinak gotowany, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7) z truskawkami i siemieniem lnianym
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym(1,9), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany, Kompot
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2189 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 275g	PODWIECZOREK	Grejpfrut, Orzechy włoskie(8)
		KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2189 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 275g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2286Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 91g, Węglowodany 297g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Ćwikła, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Ćwikła, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa myśliwska(1,9), Kasza jaglana z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot	OBIAD	Zupa pomidorowa z zacierką(1,3,9), Kasza jaglana z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot
KOLACJA	Śledź fantazja(3,4,7,10), Sałata, Grejpfrut, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Śledź fantazja(3,4,7,10), Sałata, Grejpfrut, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2100Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 294g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2100Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 294g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Ćwikła, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznica(3,7), Chleb graham(1)
OBIAD	Zupa pomidorowa z zacierką(1,3,9), Kasza jaglana z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot	OBIAD	Zupa myśliwska(1,9), Kasza jaglana z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Wafel ryżowy
KOLACJA	Pasta z twarogu i ryby(4,7), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Śledź fantazja(3,4,7,10), Sałata, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2008 Kcal, Białko 71g, Tłuszcze 61g, Węglowodany 309g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2008 Kcal, Białko 71g, Tłuszcze 61g, Węglowodany 309g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2042 Kcal, Białko 83g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 269g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2096Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 262g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2096Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 262g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7) bez cukru
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem(1,7,9), Sałata z pomidorami, Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
		OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem (1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kisiel z jabłkiem, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 262g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2115Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 279g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z czerwonej kapusty(3,7,10), Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2074Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2074Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z czerwonej kapusty(3,7,10), Kompot
		PODWIECZOREK	Kiwi, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2075 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 265g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2237 Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 262g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.