

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zacierka(1,3)na mleku(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zacierka(1,3)na mleku(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Fasolka po bretońsku(1,3,6,9), Ziemniaki(7), Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z mięsem i sosem pomidorowym(1,9), Szpinak gotowany(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zacierka(1,3)na mleku(7), Wędlina(6), Sałata, Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kisiel malinowy, Wafel ryżowy
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z mięsem i sosem pomidorowym(1,9), Szpinak gotowany(7), Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Fasolka po bretońsku(1,3,6,9), Ziemniaki(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Kefir(7)
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 80g, Tłuszcze 62g, Węglowodany 310g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 80g, Tłuszcze 62g, Węglowodany 310g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Pomidor, Sałata, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Pomidor, Sałata, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2150Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2133Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 284g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Dżem, Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Pomidor, Sałata, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jabłko, Pestki dyni(8)
		OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi
		KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2093 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 268g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z kapusty pekińskiej, Galaretka do picia	OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Cukinia na parze, Galaretka do picia
KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2106Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 273g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2078Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 269g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z siemieniem lnianym
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza jęczmienna(1), Cukinia na parze, Galaretka do picia	OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z kapusty pekińskiej, Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Banan, Słonecznik(8)
KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(7), Wędlina(6), Banan, Sałata, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2107Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 273g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2006 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 261g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlnina(6), Sałata, Papryka, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlnina(6), Sałata, Papryka, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa wiejska(1,3,9), Pulpet gotowany(1,3,9), Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot	OBIAD	Zupa wiejska(1,3,9), Pulpet gotowany(1,3,9), Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlnina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlnina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2110Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 285g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2110Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 285g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlnina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) z mlekiem(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Grejpfrut, Orzechy włoskie(8)
OBIAD	Zupa wiejska(1,3,9), Pulpet gotowany(1,3,9), Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot	OBIAD	Zupa wiejska(1,3,9), Pulpet gotowany(1,3,9), Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot
		PODWIECZOREK	Jogurt naturalny(7)
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlnina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2219 Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 292g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2219 Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 292g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2177Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 87g, Węglowodany 285g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Pasztet pieczony(1,6),Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa z groszku zielonego(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2099Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2066Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 283g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Budyń(7)
OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	OBIAD	Zupa z groszku zielonego(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot
		PODWIECZOREK	Kisiel truskawkowy
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2130Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 308g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2056 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2130Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 308g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą(1,3,6,9), Surówka z kapusty białej, Galaretko do picia	OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą(1,3,6,9), Szpinak gotowany, Galaretko do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Cwikła, Papryka, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Cwikła, Papryka, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2088Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2051 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 265g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Twarożek(7), Chleb graham(1)
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Zapiekanka ziemniaczana z mięsem(1,3,9), Szpinak gotowany, Galaretko do picia	OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą(1,3,6,9), Surówka z kapusty białej, Galaretko do picia
		PODWIECZOREK	Pomarańcza, Nasiona słonecznika(8)
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Słonecznik(8), Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Cwikła, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2095 Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 268g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2095 Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 268g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2201 Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 281g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z białej rzodkwi(7), Kompot	OBIAD	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Miód, Ogórek, Kiwi, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Miód, Ogórek, Kiwi, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2082Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 271g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2141Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 271g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z musli(1,8)
OBIAD	Rosół(1,9), Schab gotowany(9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z białej rzodkwi(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Kiwi, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Miód, Jabłko gotowane, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2145 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 286g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2145 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2182 Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 251g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.