

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kefir(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kefir(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Naleśniki z twarogiem i dżemem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot	<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Gulasz z indyka(1,9), Kasza gryczana, Marchew na gęsto(1), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2152Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 297g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2152Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 297g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7)z musli(1,8), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7) Kakao(7)bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Kefir(7)
<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot	<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Naleśniki z twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Jabłko, Orzechy włoskie(7)
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2078 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 291g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2078 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2261 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 296g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
<b>OBIAD</b>	Zupa wiejska(1,3,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z białej kapusty, Galaretka do picia	<b>OBIAD</b>	Zupa wiejska(1,3,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Włoszczyzna(9), Galaretka do picia
<b>KOLACJA</b>	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2116Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 299g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2067Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 287g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Maślanka(7)z truskawkami
		<b>OBIAD</b>	Zupa wiejska(1,3,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z białej kapusty, Galaretka do picia
		<b>PODWIECZOREK</b>	Banan, Pestki dyni(8)
<b>KOLACJA</b>	Serek naturalny(7), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2178Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 295g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2016 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 266g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
<b>OBIAD</b>	Krupnik(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Kompot	<b>OBIAD</b>	Krupnik(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2116Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 267g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2116Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 267g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Kisiel, Wafel ryżowy
<b>OBIAD</b>	Krupnik(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałata z pomidorami, Kompot	<b>OBIAD</b>	Krupnik(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Grejpfrut, Pestki słonecznika(8)
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2104 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 277g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2104 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 277g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2141Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 278g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
<b>OBIAD</b>	Zupa grochowa(1,3,6,9), Zapiekanek z ryżu i sera(7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,9), Zapiekanek z ryżu i sera(7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2225Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 313g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2225Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 313g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,9), Zapiekanek z ryżu i sera(7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7)
		<b>OBIAD</b>	Zupa grochowa(1,3,6,9), Ryż z jabłkiem, Polewa jogurtowa(7), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Jabłko, Nasiona słonecznika(8)
		<b>KOLACJA</b>	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2223 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 306g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2235 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 309g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
<b>OBIAD</b>	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Szpinak z czosnkiem, Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Szpinak z czosnkiem, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2052Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 272g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2052Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 272g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Mandarynka, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Budyń(7)
<b>OBIAD</b>	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany, Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Szpinak z czosnkiem, Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Grejfrut, Orzechy(8)
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2029 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 263g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2029 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 263g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2083Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 283g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Mandarynka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Mandarynka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą(1,3,6,9), Surówka z marchewki, Galaretką do picia	<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą(1,3,6,9), Surówka z marchewki, Galaretką do picia
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Cwikła, Papryka, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Cwikła, Papryka, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2179Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 302g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2097 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 285g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Zapiekanka ziemniaczana z mięsem(1,3,9), Surówka z marchewki, Galaretką do picia	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Twarożek(7)z rzodkiewką, Chleb graham(1)
		<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą(1,3,6,9), Surówka z marchewki, Galaretką do picia
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Słonecznik(8), Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Mandarynka, Nasiona słonecznika(8)
		<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Cwikła, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2026 Kcal, Białko 82g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 278g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2238 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 283g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Rzodkiewka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Rzodkiewka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
<b>OBIAD</b>	Rosół(1,9), Porcja indyka w sosie(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	<b>OBIAD</b>	Rosół(1,9), Porcja indyka w sosie(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7), Dżem, Ogórek, Pomarańcza, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7), Dżem, Ogórek, Pomarańcza, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2082Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 271g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2141Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 271g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Kefir(7)z musli(1,8)
<b>OBIAD</b>	Rosół(1,9), Porcja indyka w sosie(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	<b>OBIAD</b>	Rosół(1,9), Porcja indyka w sosie(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Pomarańcza, Orzechy włoskie(8)
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7), Dżem, Brzoskwinia, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2145 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 286g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2145 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2182 Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 251g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.