

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Herbata
OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot	OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Ser żółty(7), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Ser żółty(7), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot	OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Wafel ryżowy
KOLACJA	Wędlina(6), Ser żółty(7), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Ser żółty(7), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 80g, Tłuszcze 62g, Węglowodany 310g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z makaronem(1), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z makaronem(1), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Naleśniki z twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Galaretką do picia	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Naleśniki z twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Galaretką do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Ogórek kiszony, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Ogórek kiszony, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2091Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 287g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2172Kcal, Białko 101g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 280g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z makaronem(1), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z musli(1,8)
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7), Galaretką do picia	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Naleśniki z twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Galaretką do picia
		PODWIECZOREK	Jabłko, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2178Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 291g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2178Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2027 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 255g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Papryka, Mandarynka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Papryka, Mandarynka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Kasza gryczana, Surówka z białej kapusty, Kompot	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Kasza gryczana, Surówka z marchewki, Kompot
KOLACJA	Paszтет(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pestki słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Paszтет(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pestki słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2239Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 285g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2205Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 90g, Węglowodany 273g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6),Sałata, Papryka, Mandarynka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Kasza jęczmienna(1), Surówka z marchewki, Kompot	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Kasza gryczana, Surówka z białej kapusty, Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Paszтет(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pestki słonecznika(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2157 Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 287g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2261Kcal, Białko 106g, Tłuszcze 95g, Węglowodany 278g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Pączek(1,3,7), Grejpfrut, Jogurt naturalny(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Pączek(1,3,7), Grejpfrut, Jogurt naturalny(7), Herbata
OBIAD	Zupa ryżowa(9), Schab pieczony, Ziemniaki(7), Kapusta kiszona zasmażana(1), Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(9), Schab pieczony, Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2255Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 307g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2232Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 309g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Ciasto(1,3,7), Jogurt naturalny(7), Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Grejpfrut, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)
OBIAD	Zupa ryżowa(9), Schab gotowany, Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(9), Schab pieczony, Ziemniaki(7), Kapusta kiszona zasmażana(1), Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Ser żółty niskotłuszczowy(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2148 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 303g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2280 Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 292g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa ogórkowa(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot	OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2051Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 296g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2055Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 296g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Banan, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Budyń(7)
OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot	OBIAD	Zupa ogórkowa(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot
		PODWIECZOREK	Mandarynka, Orzechy włoskie(8),
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2148 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 300g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2022 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 68g, Węglowodany 297g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Kiwi, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Kiwi, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa koperkowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna, Galaretka do picia	OBIAD	Zupa koperkowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Cwikła, Papryka, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Cwikła, Papryka, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2179Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 302g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2097 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 285g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Zupa koperkowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałata z pomidorami(7), Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z musli(1,8)
		OBIAD	Zupa koperkowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Słonecznik(8), Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kiwi, Nasiona słonecznika(8)
		KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Cwikła, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2026 Kcal, Białko 82g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 278g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2238 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 283g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.02.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Rzodkiewka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Rzodkiewka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół(1,9), Pierś drobiowa w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot	OBIAD	Rosół(1,9), Pierś drobiowa w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Dżem, Pomarańcza, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Dżem, Pomarańcza, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2082Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 271g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2141Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 271g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt(7)z musli(1,8)
OBIAD	Rosół(1,9), Pierś drobiowa w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot	OBIAD	Rosół(1,9), Pierś drobiowa w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot
		PODWIECZOREK	Pomarańcza, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Dżem, Brzoskwinia, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2145 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 286g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2145 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2182 Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 251g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.