

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa ogórkowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Kompot	OBIAD	Zupa wiejska(1,3,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Kompot
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2148Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 283g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2202Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 293g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa wiejska(1,3,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałata z pomidorami, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z otrębami(1)
		OBIAD	Zupa ogórkowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Kompot
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Mandarynka, Orzechy włoskie(8)
		KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2241 Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 295g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2144 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 271g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa z cukinii(1,3,9), Bitka schabowa, Ziemniaki(7), Kapusta kiszona zasmażana(1,7), Galaretka do picia	OBIAD	Zupa z cukinii(1,3,9), Bitka schabowa, Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Galaretka do picia
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Banan, Jogurt owocowy(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Banan, Jogurt owocowy (7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2118Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 279g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2134Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 285g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Zupa z cukinii(1,3,9), Schab gotowany, Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)
		OBIAD	Zupa z cukinii(1,3,9), Bitka schabowa, Ziemniaki(7), Kapusta kiszona zasmażana(1,7), Galaretka do picia
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Jogurt owocowy (7), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Banan, Pestki dyni(8)
		KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2180 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 290g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2135 Kcal, Białko 107g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 276g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Ziemniaczanka(1,6,9), Naleśniki z twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia	OBIAD	Ziemniaczanka(1,6,9), Naleśniki z twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia
KOLACJA	Sałatka z tuńczykiem(3,4,7,10), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z tuńczykiem(3,4,7,10), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2149Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2149Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 289g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Ziemniaczanka(1,6,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z musli(1,8)
		OBIAD	Ziemniaczanka(1,6,9), Naleśniki z twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8)Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Starta marchewka, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Sałatka z tuńczykiem(3,4,7,10), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2157 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 303g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2090 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 285g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Dżem, Grejpfrut, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Dżem, Grejpfrut, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa koperkowa(1,9), Gołąbek bez zawijania w sosie(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Kompot	OBIAD	Zupa koperkowa(1,9), Gołąbek bez zawijania w sosie(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Pasztet(1,6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Pasztet(1,6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2225Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 313g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2225Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 313g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Twaróg(7), Dżem, Brzoskwinia, Nasiona słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
OBIAD	Zupa koperkowa(1,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
		OBIAD	Zupa koperkowa(1,9), Gołąbek bez zawijania w sosie(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt owocowy(7), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Grejpfrut, Nasiona słonecznika(8)
		KOLACJA	Wędlina(6), Pasztet(1,6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2223 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 306g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2235 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 309g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Krupnik(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszonej, Kompot	OBIAD	Krupnik(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z ogórkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z ogórkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 300g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2106Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 303g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z otrębami(1)
OBIAD	Krupnik(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	OBIAD	Krupnik(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszonej, Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Nasiona słonecznika(8)
KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z ogórkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 300g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 300g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 295g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Kiwi, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Kiwi, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Kasza jaglana z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Galaretka do picia	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Kasza jaglana z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Galaretka do picia
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2099Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2099Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 289g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznica(3,7), Chleb graham(1)
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Kasza jaglana z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Galaretka do picia	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Kasza jaglana z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Kefir(7)
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2091 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 298g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2150Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 297g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Porcja indyka w sosie(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Porcja indyka w sosie(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2017Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 257g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2011Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 68g, Węglowodany 258g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Porcja indyka w sosie(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Porcja indyka w sosie(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej, Kompot
		PODWIECZOREK	Pomarańcza, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 263g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 263g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2039 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 259g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.