

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z makaronem(1), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z makaronem(1), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka wielowarzywna, Galaretka do picia	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Brokuł na parze, Galaretka do picia
KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2091Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 287g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2172Kcal, Białko 101g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 280g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z makaronem(1), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza jęczmienna(1), Brokuł na parze, Galaretka do picia	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka wielowarzywna, Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Banan, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2178Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2027 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 255g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Brukselka na parze, Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Brukselka na parze, Kompot
KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2188Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2132Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 280g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Sałata z pomidorami w jogurcie(7), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Kisiel, Wafel ryżowy
		OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Brukselka na parze, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Grejfrut, Pestki słonecznika(8)
		KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2122 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 280g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2249Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 299g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomidor, Kefir(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomidor, Kefir(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z serem i cebulką(1,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot
KOLACJA	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2167Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 302g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2124Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 310g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi,
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron pełnoziarnisty z serem i cebulką(1,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Nasiona słonecznika(8)
KOLACJA	Sałatka ziemniaczana(3,7), Wędlina(6), Sałata, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2205 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 316g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2205 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 316g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2171Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 283g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Kapuśniak(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2122Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 284g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2066Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 281g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z otrębami i siemieniem lnianym(1)
OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	OBIAD	Kapuśniak(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot
		PODWIECZOREK	Pomarańcza, Wafel ryżowy
KOLACJA	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6),Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2031 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 65g, Węglowodany 283g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2062 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 290g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlna(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlna(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Żurek(1,3,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(1)z malinami, Galaretka do picia	OBIAD	Żurek(1,3,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(1)z malinami, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlna(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlna(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2085Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 301g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2085Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 301g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlna(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7)z płatkami kukurydzianymi, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlna(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Ogórek, Chleb graham(1)
OBIAD	Żurek(1,3,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(1)z malinami, Galaretka do picia	OBIAD	Żurek(1,3,9), Makaron(1)z twarogiem(7), Polewa jogurtowa(1)z malinami, Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Jogurt(7)z płatkami kukurydzianymi
KOLACJA	Wędlna(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlna(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Mandarynka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2203 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 269g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2203 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 269g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2147Kcal, Białko 109g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 274g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlna(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlna(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlna(6), Sałata, Papryka, Pomidor, Jabłko, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Wędlna(6), Sałata, Papryka, Pomidor, Jabłko, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2044Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 273g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2044Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 273g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlna(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlna(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlna(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Wędlna(6), Sałata, Papryka, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2002 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 63g, Węglowodany 279g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2002 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 63g, Węglowodany 279g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2043 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 263g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.