

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Gulasz z indyka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z kapusty czerwonej, Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Gulasz z indyka(1,9), Kasza gryczana, Marchew na gęsto(1), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2065Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 275g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2066Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 278g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Gulasz z indyka(1,9), Kasza jęczmienna(1), Marchew na gęsto(1), Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Gulasz z indyka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z kapusty czerwonej, Kompot
		PODWIECZOREK	Mandarynka, Nasiona słonecznika(7)
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2191 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 284g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2056 Kcal, Białko 73g, Tłuszcze 66g, Węglowodany 285g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2191 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 284g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Pomarańcza, Kefir(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Pomarańcza, Kefir(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa myśliwska(1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7)z polewą jogurtową(7)z owocami, Galaretką do picia	OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Bułki na parze(1,3,7)z polewą jogurtową(7)z owocami, Galaretką do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2134Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2134Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 291g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Kefir(7)z musli(1,8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Pomarańcza, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Bułki na parze(1,3,7)z polewą jogurtową(7)z owocami, Galaretką do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Surówka z marchwi i jabłka, Wafel ryżowy
		OBIAD	Zupa myśliwska(1,3,6,9), Makaron z twarogiem(1,3,7)i polewą jogurtową(7)z owocami, Galaretką do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kefir(7)z musli(1,8)
		KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2137 Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 294g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2072 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 268g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7), Surówka z kapusty pekińskiej(7), Kompot	OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7), Sałata z pomidorami(7), Kompot
KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2150Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2133Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 284g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7), Sałata z pomidorami(7), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z otrębami(1)
		OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7), Surówka z kapusty pekińskiej(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Grejpfrut, Pestki słonecznika(8)
		KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2093 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 268g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlna(6), Sałata, Ogórek, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlna(6), Sałata, Ogórek, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Krupnik(1,9), Naleśniki z mięsem(1,3,7,9), Szpinak z czosnkiem(7), Kompot	OBIAD	Krupnik(1,9), Risotto z mięsem(9), Szpinak z czosnkiem(7), Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Dżem, Mandarynka, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Dżem, Mandarynka, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2230Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 297g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2169Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 292g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlna(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7),Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlna(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Krupnik(1,9), Risotto z mięsem(9), Szpinak gotowany(7), Kompot	OBIAD	Krupnik(1,9), Naleśniki z mięsem(1,3,7,9), Szpinak z czosnkiem(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Mandarynka, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Ser żółty(7), Dżem, Banan, Nasiona słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlna(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2246Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 287g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2313 Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 301g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2246Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 287g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 286g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kiwi Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznica(3,7), Chleb graham(1)
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2203 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 299g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2047 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 283g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2203 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 299g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa grochowa(1,6,9), Zapiekanka z ryżu i sera(7), Polewa jogurtowa(7) z malinami, Galaretka do picia	OBIAD	Żurek(1,6,9), Zapiekanka z ryżu i sera(7), Polewa jogurtowa(7) z malinami, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Cwikła, Papryka, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Cwikła, Papryka, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2179Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 302g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2097 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 285g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Żurek(1,6,9), Zapiekanka z ryżu i sera(7), Polewa jogurtowa(7) z malinami, Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
		OBIAD	Zupa grochowa(1,6,9), Makaron razowy(1)ze szpinakiem i jajkiem w koszulce(3,7), Polewa jogurtowa(7), Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Słonecznik(8), Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Jabłko, Nasiona słonecznika(8)
		KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Cwikła, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2026 Kcal, Białko 82g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 278g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2238 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 283g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Rzodkiewka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Rzodkiewka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z białej rzodkwi(7), Kompot	OBIAD	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Miód, Pomarańcza, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Miód, Pomarańcza, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2082Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 271g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2141Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 271g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z musli(1,8)
OBIAD	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z białej rzodkwi(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Pomarańcza, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Miód, Brzoskwinia, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2145 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2182 Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 251g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchewki, Kompot	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchewki, Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchewki, Kompot	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchewki, Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Wafel ryżowy
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 80g, Tłuszcze 62g, Węglowodany 310g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 80g, Tłuszcze 62g, Węglowodany 310g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.