

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlnina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlnina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pieczeń w sosie musztardowym(1,6,7,10), Ziemniaki(7), Sałatka wiosenna w jogurcie(7), Kompot	OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pieczeń w sosie koperkowym(1,6,7), Ziemniaki(7), Sałatka wiosenna w jogurcie(7), Kompot
KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084Kcal, Białko 82g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 297g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084Kcal, Białko 82g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 297g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlnina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Pomarańcza, Pestki dyni(8)
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pieczeń w sosie koperkowym(1,6,7), Ziemniaki(7), Mizeria z pomidorów(7), Kompot	OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pieczeń w sosie musztardowym(1,6,7,10), Ziemniaki(7), Sałatka wiosenna w jogurcie(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Maślanka(7)z truskawkami i otrębami(1)
KOLACJA	Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2208 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 299g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2088 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 280g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2208 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 299g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Jabłko, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Jabłko, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7), Surówka z marchewki, Galaretka do picia	OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7), Surówka z marchewki, Galaretka do picia
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2092Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2092Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 286g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7), Surówka z marchewki, Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)
		OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7), Surówka z marchewki, Galaretka do picia
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Pomarańcza, Pestki dyni(8)
		KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2119 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 287g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2085 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 263g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Ziemniaczanka(1,6,9), Naleśniki z twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Galaretka do picia	OBIAD	Ziemniaczanka(1,6,9), Naleśniki z twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Galaretka do picia
KOLACJA	Sałatka z tuńczykiem(3,4,7,10), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z tuńczykiem(3,4,7,10), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2149Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2149Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 289g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Ziemniaczanka(1,6,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z otrębami(1)
		OBIAD	Ziemniaczanka(1,6,9), Naleśniki z twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Galaretka do picia
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Starta marchewka, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Sałatka z tuńczykiem(3,4,7,10), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2157 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 303g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2090 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 285g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Miód, Kiwi, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Miód, Kiwi, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa koperkowa(1,9), Gołąbek bez zawijania w sosie(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Kompot	OBIAD	Zupa koperkowa(1,9), Gołąbek bez zawijania w sosie(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Pasztet(1,6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Pasztet(1,6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2263Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 320g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2263Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 320g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Miód, Jabłko gotowane, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
OBIAD	Zupa koperkowa(1,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
		OBIAD	Zupa koperkowa(1,9), Gołąbek bez zawijania w sosie(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kiwi, Orzechy włoskie(8)
		KOLACJA	Wędlina(6), Pasztet(1,6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2218 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 309g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2238 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 307g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Kapuśniak(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2104Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 294g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2114Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	OBIAD	Kapuśniak(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot
		PODWIECZOREK	Pomarańcza, Wafel ryżowy
KOLACJA	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6),Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2072 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 291g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2072 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2191 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 295g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Krupnik z kaszy kukurydzianej(9), Makaron w sosie bolońskim(1,7), Surówka z białej kapusty, Galaretka do picia	OBIAD	Krupnik z kaszy kukurydzianej(9), Makaron w sosie bolońskim(1,7), Surówka z białej kapusty, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2181Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 276g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2181Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 276g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Mandarynka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)
OBIAD	Krupnik z kaszy kukurydzianej(9), Makaron w sosie bolońskim(1,7), Sałata w jogurcie(7), Galaretka do picia	OBIAD	Krupnik z kaszy kukurydzianej(9), Makaron w sosie bolońskim(1,7), Surówka z białej kapusty, Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Kisiel truskawkowy, Wafel ryżowy
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2256Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 292g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2113 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 269g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2256Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 292g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Dżem, Jabłko, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Dżem, Jabłko, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2044Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 273g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2044Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 273g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Dżem, Jabłko gotowane, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2002 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 63g, Węglowodany 279g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2002 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 63g, Węglowodany 279g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2043 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 263g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.