

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchwi, Kompot	OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchwi, Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2021Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 264g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2085Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 283g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Koktajl z maślanki(1,7)
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchwi, Kompot	OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchwi, Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2176 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 301g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2094 Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 280g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Kapusta kiszona zasmażana(1,7), Kisiel do picia	OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(9), Kisiel do picia
KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2278Kcal, Białko 117g, Tłuszcze 92g, Węglowodany 277g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2248Kcal, Białko 119g, Tłuszcze 90g, Węglowodany 272g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt(7)
OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Kurczak gotowany(9), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(9), Kisiel do picia	OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Kapusta kiszona zasmażana(1,7),Kisiel do picia
		PODWIECZOREK	Jabłko, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2295Kcal, Białko 110g, Tłuszcze 92g, Węglowodany 275g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2313 Kcal, Białko 120g, Tłuszcze 94g, Węglowodany 275g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Ser żółty(7), Dżem, Sałata, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Ser żółty(7), Dżem, Sałata, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa jarzynowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka z sałaty lodowej(3,7,10), Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka z sałaty lodowej(3,7,10), Kompot
KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2288Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 298g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2263Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 87g, Węglowodany 294g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Dżem, Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa ryżowa(9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka z sałaty lodowej(7), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznica(3,7), Chleb graham(1)
		OBIAD	Zupa jarzynowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka z sałaty lodowej(3,7,10), Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Pomidor, Banan, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Banan, Pestki dyni(8)
		KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2223Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 307g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2240 Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 94g, Węglowodany 268g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomidor, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) z mlekiem(7)
OBIAD	Żurek(1,3,9), Pulpet gotowany(1,3,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot	OBIAD	Żurek(1,3,9), Pulpet gotowany(1,3,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2120Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 87g, Węglowodany 272g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2092Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 270g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) z mlekiem(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z otrębami(1)
OBIAD	Żurek(1,3,9), Pulpet gotowany(1,3,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Żurek(1,3,9), Pulpet gotowany(1,3,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot
		PODWIECZOREK	Kiwi, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2230Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 90g, Węglowodany 293g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2215 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 284g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2230Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 90g, Węglowodany 293g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z makaronem(1), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z makaronem(1), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa z groszku(9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot	OBIAD	Zupa szpinakowa(1,3,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2069Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2062Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 288g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z makaronem(1), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa szpinakowa (1,3,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jabłko, Orzechy włoskie(8)
		OBIAD	Zupa z groszku(9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kisiel truskawkowy, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2142 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 294g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2041 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 290g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Zapiekanka z ryżu i sera(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia	OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Zapiekanka z ryżu i sera(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Ogórek, Papryka, Sałata, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Ogórek, Papryka, Sałata, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2068Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 281g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2068Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 281g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Zapiekanka z ryżu i sera(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia	OBIAD	Zupa z cukinii(1,9), Makaron pełnoziarnisty z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Surówka z marchwi i jabłka
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Ogórek, Papryka, Sałata, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2092 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 282g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2092 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 282g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2089Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 271g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Porcja z indyka pieczona(9), Ziemniaki(7), Surówka z białej kapusty, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Porcja z indyka pieczona(9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Grejpfrut, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Grejpfrut, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2091Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 261g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2091Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 261g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Porcja z indyka gotowana(9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Porcja z indyka pieczona(9), Ziemniaki(7), Surówka z białej kapusty, Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2063 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 265g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2063 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 265g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2059 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 265g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.