

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Ciasto(1,3,7), Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Ciasto(1,3,7), Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
<b>OBIAD</b>	Żurek(1,3,6,9), Kotlet z piersi kurczaka(1,3), Ziemniaki(7), Kapusta kiszona zasmażana(1,7), Kompot	<b>OBIAD</b>	Żurek(1,3,6,9), Kotlet z piersi kurczaka(1,3), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Kiełbasa na gorąco(1,6), Ketchup(1,9), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Kiełbasa na gorąco(1,6), Ketchup(1,9), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2240Kcal, Białko 107g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 285g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2274Kcal, Białko 107g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 281g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ciasto(1,3,7), Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7)
<b>OBIAD</b>	Żurek(1,3,6,9), Pierś z kurczaka w sosie(1,9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot	<b>OBIAD</b>	Żurek(1,3,6,9), Kotlet z piersi kurczaka(1,3), Ziemniaki(7), Kapusta kiszona zasmażana(1,7), Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Kisiel malinowy, Wafle ryżowe
<b>KOLACJA</b>	Kiełbasa na gorąco(1,6), Ketchup(1,9), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Kiełbasa na gorąco(1,6), Ketchup(1,9), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2283 Kcal, Białko 113g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 292g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2283 Kcal, Białko 113g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 292g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2341 Kcal, Białko 107g, Tłuszcze 98g, Węglowodany 294g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7) z płatkami owsianymi(1), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7) z płatkami owsianymi(1), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
<b>OBIAD</b>	Zupa myśliwska(1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7)z polewą jogurtową(7)z owocami, Galaretką do picia	<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,9), Bułki na parze(1,3,7)z polewą jogurtową(7)z owocami, Galaretką do picia
<b>KOLACJA</b>	Twarożek(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twarożek(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2081Kcal, Białko 82g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 280g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2113Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 280g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7) z płatkami owsianymi(1), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,9), Bułki na parze(1,3,7)z polewą jogurtową(7)z owocami, Galaretką do picia	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7) z płatkami owsianymi(1)
		<b>OBIAD</b>	Zupa myśliwska(1,3,6,9), Makaron z twarogiem(1,3,7)i polewą jogurtową(7)z owocami, Galaretką do picia
<b>KOLACJA</b>	Twarożek(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Surówka z marchwi i jabłka, Wafel ryżowy
		<b>KOLACJA</b>	Twarożek(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2245Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 293g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2006 Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 262g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
<b>OBIAD</b>	Zupa szpinakowa z zacierką(1,3,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty białej, Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa szpinakowa z zacierką(1,3,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2150Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2133Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 284g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa szpinakowa z zacierką(1,3,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7)z otrębami(1)
		<b>OBIAD</b>	Zupa szpinakowa z zacierką(1,3,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty białej, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Kiwi, Pestki dyni(8)
		<b>KOLACJA</b>	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2093 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 268g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Dżem, Kiwi, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Dżem, Kiwi, Nasiona słonecznika(8), Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa(9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchewki, Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa(9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchewki, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2174Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 321g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2169Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 329g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Dżem, Jabłko gotowane, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa(9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchewki, Kompot	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7)
		<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa(9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchewki, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Grejpfrut, Nasiona słonecznika(8)
		<b>KOLACJA</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2259 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 327g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2256 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 319g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7) z ryżem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7) z ryżem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
<b>OBIAD</b>	Krupnik z kaszą kukurydzianą(9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszonej, Kompot	<b>OBIAD</b>	Krupnik z kaszą kukurydzianą(9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Brokuły na parze(9), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7) ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7) ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2105Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 293g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2111Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 291g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7) z ryżem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7)z płatkami owsianymi(1)
<b>OBIAD</b>	Krupnik z kaszą kukurydzianą(9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Brokuły na parze(9), Kompot	<b>OBIAD</b>	Krupnik z kaszą kukurydzianą(9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszonej, Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Kisiel truskawkowy, Wafel ryżowy
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7) Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7) ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2190Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 305g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2199 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 295g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2190Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 305g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
<b>OBIAD</b>	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Zapiekanka ze szpinakiem(1,7), Sałatka z sałatą lodową(7), Galaretka do picia	<b>OBIAD</b>	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Zapiekanka ze szpinakiem(1,7), Sałatka z sałatą lodową(7), Galaretka do picia
<b>KOLACJA</b>	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2072Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2072Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Zapiekanka ze szpinakiem(1,7), Sałatka z sałatą lodową(7), Galaretka do picia	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jajecznica(3,7), Wafle ryżowe
		<b>OBIAD</b>	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Zapiekanka ze szpinakiem(1,7), Sałatka z sałatą lodową(7), Galaretka do picia
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Pomarańcza, Orzechy włoskie(8)
		<b>KOLACJA</b>	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2008 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2261Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 91g, Węglowodany 284g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.04.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
<b>OBIAD</b>	Rosół(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z czerwonej kapusty, Kompot	<b>OBIAD</b>	Rosół(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2091Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 285g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2078Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 286g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Kefir(7)
<b>OBIAD</b>	Rosół(1,9), Kurczak gotowany(9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	<b>OBIAD</b>	Rosół(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z czerwonej kapusty, Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Pomarańcza, Orzechy włoskie(8)
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Brzoskwinia, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)z pomidorami, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2099 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 268g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2099 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 268g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2066Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 256g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.