

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Kawa zbożowa(1)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Kawa zbożowa(1)
<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Naleśniki z serem i dżemem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot	<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Naleśniki z serem i dżemem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot	<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony(1,9), Naleśniki z twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot
		<b>PODWIECZOREK</b>	Jabłko, Wafel ryżowy
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 80g, Tłuszcze 62g, Węglowodany 310g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
<b>OBIAD</b>	Zupa szpinakowa(1,9), Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą(1,3,6,7,9), Surówka z marchewki, Galaretką do picia	<b>OBIAD</b>	Zupa szpinakowa(1,9), Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą(1,3,6,7,9), Surówka z marchewki, Galaretką do picia
<b>KOLACJA</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2063Kcal, Białko 82g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 285g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2063Kcal, Białko 82g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 285g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa szpinakowa(1,9), Zapiekanka ziemniaczana z parówką(1,3,6,7,9), Surówka z marchewki, Galaretką do picia	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Maślanka(7)z truskawkami o siemieniu lnianym
<b>KOLACJA</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>OBIAD</b>	Zupa szpinakowa(1,9), Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą(1,3,6,7,9), Surówka z marchewki, Galaretką do picia
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2111Kcal, Białko 77g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 295g	<b>PODWIECZOREK</b>	Banan, Orzechy włoskie(8)
		<b>KOLACJA</b>	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2111Kcal, Białko 77g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 295g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2035 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 265g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
<b>OBIAD</b>	Zupa kalafiorowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Kompot	<b>OBIAD</b>	Krupnik(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2115Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 276g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2111Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 278g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7) bez cukru
<b>OBIAD</b>	Krupnik(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałata z pomidorami, Kompot	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Kisiel, Wafel ryżowy
		<b>OBIAD</b>	Zupa kalafiorowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Grejpfrut, Orzechy włoskie(8)
		<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2095 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 277g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2202Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 285g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Paszтет(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Paszтет(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
<b>OBIAD</b>	Zupa koperkowa(1,3,6,9), Bitka schabowa pieczona, Ziemniaki(7), Kapusta kiszona zasmażana(1), Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa koperkowa (1,3,6,9), Bitka schabowa pieczona, Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2225Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 313g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2225Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 313g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>ŚNIADANIE</b>	Paszтет(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa koperkowa (1,3,6,9), Bitka schabowa gotowana, Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny(7)z płatkami owsianymi(1)
		<b>OBIAD</b>	Zupa koperkowa (1,3,6,9), Bitka schabowa pieczona, Ziemniaki(7), Kapusta kiszona zasmażana(1), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Jabłko, Nasiona słonecznika(8)
		<b>KOLACJA</b>	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2223 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 306g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2235 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 309g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Parówki na gorąco(1,6), Ketchup(1), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Parówki na gorąco(1,6), Ketchup(1), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
<b>OBIAD</b>	Zupa fasolowa(1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot	<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Pasta twarogowo- rybna(4,7), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Pasta twarogowo- rybna(4,7), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2179Kcal, Białko 77g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 312g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2035Kcal, Białko 76g, Tłuszcze 65g, Węglowodany 284g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Parówki na gorąco(1,6), Ketchup(1), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Parówki na gorąco(1,6), Ketchup(1), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) z mlekiem(7)bez cukru
<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa(1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Maślanka(7)z musli(1,8)
		<b>OBIAD</b>	Zupa fasolowa(1,3,6,9), Gzik(7), Ziemniaki(7), Kompot
<b>KOLACJA</b>	Pasta twarogowo- rybna(4,7), Sałata, Pomidor, Banan, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Pomarańcza, Wafel ryżowy
		<b>KOLACJA</b>	Pasta twarogowo- rybna(4,7), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2176 Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 299g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2241 Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 306g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
<b>OBIAD</b>	Ziemniaczanka(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Surówka z białej rzodkwi(7), Galaretka do picia	<b>OBIAD</b>	Ziemniaczanka(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2085Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 301g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2085Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 301g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7)z płatkami kukurydzianymi, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Mandarynka, Słonecznik(8)
<b>OBIAD</b>	Ziemniaczanka(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia	<b>OBIAD</b>	Ziemniaczanka(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Surówka z białej rzodkwi(7), Galaretka do picia
		<b>PODWIECZOREK</b>	Jogurt(7)z płatkami kukurydzianymi
<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2203 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 269g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2203 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 269g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2147Kcal, Białko 109g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 274g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
<b>ŚNIADANIE</b>	Paszтет pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Paszтет pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2044Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 273g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2044Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 273g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	<b>ŚNIADANIE</b>	Paszтет pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	Kefir(7)
		<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	<b>PODWIECZOREK</b>	Jabłko, Pestki dyni(8)
		<b>KOLACJA</b>	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2002 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 63g, Węglowodany 279g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2043 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 263g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.