

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchwi, Kompot	OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchwi, Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2021Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 264g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2085Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 283g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Koktajl z maślanki(1,7)
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchwi, Kompot	OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pierogi leniwe(1,3,7), Surówka z marchwi, Kompot
		PODWIECZOREK	Mandarynka, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2094 Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 280g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2176 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 301g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2094 Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 280g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Gołąbek bez zawijania z sosem pomidorowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(9), Kisiel do picia	OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Gołąbek bez zawijania z sosem pomidorowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(9), Kisiel do picia
KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2246Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 299g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2246Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 299g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(9), Kisiel do picia	OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Gołąbek bez zawijania z sosem pomidorowym(1,3,9), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(9), Kisiel do picia
		PODWIECZOREK	Jabłko, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2282Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 285g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2305 Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 306g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Ser żółty(7), Dżem, Sałata, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Ser żółty(7), Dżem, Sałata, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z owocami, Kompot	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z owocami, Kompot
KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2150Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2133Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 284g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Dżem, Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z owocami, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznica(3,7), Chleb graham(1)
		OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z owocami, Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Pomidor, Banan, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Banan, Pestki dyni(8)
		KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2093 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 268g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomidor, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa ryżowa(9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Sałatka z pieczarką(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek konserwowy(10), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z pieczarką(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek konserwowy(10), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2177Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 277g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2189Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 284g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) z mlekiem(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z otrębami(1)
OBIAD	Zupa ryżowa(9), Kurczak gotowany(9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot
		PODWIECZOREK	Kiwi, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Sałatka ziemniaczana(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z pieczarką(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek konserwowy(10), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2217 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 281g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2217 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 281g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2298Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 279g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa ogórkowa(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot	OBIAD	Zupa pomidorowa(1,3,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2051Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 296g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2055Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 296g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Mandarynka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa pomidorowa (1,3,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Banan, Orzechy włoskie(8)
		OBIAD	Zupa ogórkowa(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot
		PODWIECZOREK	Kisiel truskawkowy, Wafel ryżowy
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2148 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 300g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2022 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 68g, Węglowodany 297g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jabłko, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jabłko, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Krupnik(1,9), Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem(1,3,7,9), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia	OBIAD	Krupnik(1,9), Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem(1,3,7,9), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ćwikła, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ćwikła, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2077Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 275g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2077 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 275g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt(7) z płatkami owsianymi(1)
OBIAD	Krupnik(1,9), Makaron ze szpinakiem i jajkiem w koszulce(1,3,9), Sałata z pomidorami(7), Galaretka do picia	OBIAD	Krupnik(1,9), Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem(1,3,7,9), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Jabłko
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ćwikła, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2072 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2116 Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 275g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Rzodkiewka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Rzodkiewka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół(1,9), Gulasz z indyka(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej(3,7,10), Kompot	OBIAD	Rosół(1,9), Gulasz z indyka (1,9), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Dżem, Grejpfrut, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Dżem, Grejpfrut, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2061Kcal, Białko 80g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2039Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 266g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Rosół(1,9), Gulasz z indyka (1,9), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot	OBIAD	Rosół(1,9), Gulasz z indyka (1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej(3,7,10), Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Dżem, Brzoskwinia, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2091 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 253g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2053 Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 273g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2091 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 253g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.