

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Zupa fasolowa(1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot	OBIAD	Żurek(1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 315g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
OBIAD	Żurek(1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot	OBIAD	Zupa fasolowa(1,3,6,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Wafel ryżowy
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 80g, Tłuszcze 62g, Węglowodany 310g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 302g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Ogórek, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Ogórek, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Krupnik z kaszy jaglanej(1,3,6,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ryż, Surówka z białej rzodkwi(7), Galaretka do picia	OBIAD	Krupnik z kaszy jaglanej(1,3,6,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ryż, Sałata lodowa w jogurcie(7), Galaretka do picia
KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Mandarynka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2092Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 275g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2091Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 274g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z twarogu(7) i ryby(4), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z musli(1,8)
OBIAD	Krupnik z kaszy jaglanej(1,3,6,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ryż, Sałata lodowa w jogurcie(7), Galaretka do picia	OBIAD	Krupnik z kaszy jaglanej(1,3,6,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,9), Ryż, Surówka z białej rzodkwi(7), Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Mandarynka, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2164 Kcal, Białko 101g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 269g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2199 Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 282g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2164 Kcal, Białko 101g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 269g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Rzodkiewka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Rzodkiewka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot	OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot
KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2148Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 298g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2148Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 298g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Makaron ze szpinakiem i jajkiem w koszulce(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt(7)z płatkami owsianymi(1)
		OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot
KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(7), Wędlina(6), Sałata, Banan, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Banan, Pestki dyni(8)
		KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2069Kcal, Białko 82g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2157 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 281g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej, Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2230Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 297g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2169Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 292g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7),Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7) z malinami i otrębami(1)
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Pierś z kurczaka w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej, Kompot
		PODWIECZOREK	Mandarynka, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2246Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 287g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2313 Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 301g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2246Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 287g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Cwikła, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Cwikła, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa z groszku(1,9), Ryż z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot	OBIAD	Zupa pomidorowa z zacierką(1,3,9), Ryż z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot
KOLACJA	Śledź fantazja(3,4,7,10), Sałata, Pomarańcza, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Śledź fantazja(3,4,7,10), Sałata, Pomarańcza, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2179Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 302g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2097 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 285g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Cwikła, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznica(3,7), Chleb graham(1)
OBIAD	Zupa pomidorowa z zacierką(1,3,9), Ryż z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot	OBIAD	Zupa z groszku(1,9), Ryż z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Pomarańcza, Wafel ryżowy
KOLACJA	Pasta z twarogu i ryby(4,7), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Śledź fantazja(3,4,7,10), Sałata, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2238 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 89g, Węglowodany 283g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z kapusty pekińskiej, Galaretka do picia	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Sałatka z buraków, Galaretka do picia
KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2262Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 283g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2262Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 283g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza jęczmienna(1), Sałatka z buraków, Galaretka do picia	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z kapusty pekińskiej, Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Kisiel truskawkowy, Wafel ryżowy
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2169 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 281g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2223Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 277g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.03.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Schab pieczony(10), Ziemniaki(7), Surówka z białej kapusty(3,7,10), Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Schab pieczony(10), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9) Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2074Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2074Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Schab pieczony(10), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9) Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Schab pieczony(10), Ziemniaki(7), Surówka z białej kapusty(3,7,10), Kompot
		PODWIECZOREK	Kiwi, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2075 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 265g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2237 Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 262g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.