

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(1)z kaszą manną(1), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pieczeń w sosie chrzanowym(1,6,7,12), Ziemniaki(7), Sałatka z ogórków kiszonych(10), Kompot	OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pieczeń w sosie pietruszkowym(1,6,7), Ziemniaki(7), Sałatka z ogórków kiszonych(10), Kompot
KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Rzodkiewka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Rzodkiewka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084Kcal, Białko 82g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 297g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084Kcal, Białko 82g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 297g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pieczeń w sosie pietruszkowym(1,6,7), Ziemniaki(7), Mizeria z pomidorów(7), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Grejpfrut, Pestki dyni(8)
		OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Pieczeń w sosie chrzanowym(1,6,7,12), Ziemniaki(7), Sałatka z ogórków kiszonych(10), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Maślanka(7)z truskawkami i siemieniem lnianym
		KOLACJA	Pasztet(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Rzodkiewka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2088 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 280g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2208 Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 299g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Jabłko, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Jabłko, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Żurek(1,6,9), Gołąbek w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia	OBIAD	Żurek(1,6,9), Gołąbek w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2203Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 90g, Węglowodany 280g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2203Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 90g, Węglowodany 280g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)
OBIAD	Żurek(1,6,9), Pulpet w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia	OBIAD	Żurek(1,6,9), Gołąbek w sosie pomidorowym(1,3), Ziemniaki(7), Szpinak gotowany(7), Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Kisiel owocowy
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2166 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 276g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2314 Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 93g, Węglowodany 301g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa z czerwonej soczewicy(1,6,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7) z owocami, Kompot	OBIAD	Krupnik z kaszy kukurydzianej(9), Makaron z twarogiem (1,7), Polewa jogurtowa(7) z owocami, Kompot
KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2257Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 334g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2160Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 315g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Mandarynka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
OBIAD	Krupnik z kaszy kukurydzianej(9), Makaron z twarogiem (1,7), Polewa jogurtowa(7) z owocami, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z otrębami(1)
		OBIAD	Zupa z czerwonej soczewicy(1,6,9), Makaron pełnoziarnisty z twarogiem (1,7), Polewa jogurtowa(7)z owocami, Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Starta marchewka, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2179 Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 321g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2137 Kcal, Białko 79g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 309g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Bitka schabowa pieczona, Ziemniaki(7), Surówka z białej kapusty, Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Bitka schabowa pieczona, Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Miód, Banan, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Miód, Banan, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2255Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 307g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2232Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 309g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Schab gotowany, Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Bitka schabowa pieczona, Ziemniaki(7), Surówka z białej kapusty, Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Ser żółty niskotłuszczowy(7), Miód, Banan, Nasiona słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2148 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 303g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2280 Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 292g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2085Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 287g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2085Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 287g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Grejpfrut, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Budyń(7)
KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna gotowana(9), Kompot
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2079 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 291g	PODWIECZOREK	Mandarynka, Wafle ryżowe
		KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2079 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2120 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 291g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Zapiekanka ze szpinakiem(1,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Zapiekanka ze szpinakiem(1,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2052Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 272g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2052Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 272g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z musli(1,8)
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Makaron ze szpinakiem(1,7), Sałatka z pomidorami(7), Galaretka do picia	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Zapiekanka ze szpinakiem(1,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Jabłko, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2029 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 263g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2183Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 293g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.01.2024

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(10), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(10), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2074Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2074Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Jogurt naturalny(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak gotowany, Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(10), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
		PODWIECZOREK	Kiwi, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2237 Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 262g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2075 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 265g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2237 Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 262g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.