

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa ogórkowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Kompot	OBIAD	Zupa wiejska(1,3,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Kompot
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Rzodkiewka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Rzodkiewka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2148Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 283g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2202Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 293g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami kukurydzianymi, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa wiejska(1,3,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałata z pomidorami, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
		OBIAD	Zupa ogórkowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7,9), Sałatka wiosenna(10), Kompot
KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Jabłko, Orzechy włoskie(8)
		KOLACJA	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2241 Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 295g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2144 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 271g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Kapusta kiszona zasmażana(1,7), Galaretka do picia	OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Galaretka do picia
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Banan, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Banan, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2118Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 279g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2134Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 285g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z otrębami(1)
		OBIAD	Zupa brokułowa(1,9), Schab w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Kapusta kiszona zasmażana(1,7), Galaretka do picia
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Jogurt naturalny(7), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Banan, Pestki dyni(8)
		KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2180 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 290g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2135 Kcal, Białko 107g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 276g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z białej kapusty, Kompot	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Sałatka w buraków, Kompot
KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2200Kcal, Białko 106g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 284g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2193Kcal, Białko 106g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 287g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza jęczmienna(1), Sałatka w buraków, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z otrębami(1)
		OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka z białej kapusty, Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Słonecznik(8), Słonecznik(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Surówka z marchwi i jabłka, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Słonecznik(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2191 Kcal, Białko 101g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 299g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2170 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 283g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa grochowa(1,3,6,9), Ryż z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot	OBIAD	Żurek(1,6,9), Ryż z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot
KOLACJA	Sałatka z tuńczyka(3,7,10), Sałata, Rzodkiewka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z tuńczyka(3,7,10), Sałata, Rzodkiewka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2167Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 295g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2144Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 289g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Żurek(1,6,9), Ryż z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot	OBIAD	Zupa grochowa(1,3,6,9), Ryż z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Kiwi, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Pasta z twarogu(7)i konserwy rybnej(4), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z tuńczyka(3,7,10), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2090 Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 300g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2090 Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 300g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2180 Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 222g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Jogurt owocowy(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomidor, Jogurt owocowy(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa koperkowa z zacierką(1,3,9), Naleśniki ze szpinakiem(1,3,7,9), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot	OBIAD	Zupa koperkowa z zacierką(1,3,9), Naleśniki ze szpinakiem(1,3,7,9), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Miód, Jabłko, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Miód, Jabłko, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2108Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2108Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 286g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Nasiona słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Paszтет pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa koperkowa z zacierką(1,3,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznica(3,7), Chleb graham(1)
KOLACJA	Twaróg(7), Miód, Jabłko gotowane, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	OBIAD	Zupa koperkowa z zacierką(1,3,9), Naleśniki ze szpinakiem(1,3,7,9), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2075Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 293g	PODWIECZOREK	Pomarańcza, Orzechy włoskie(8),
		KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2075Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 293g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2139 Kcal, Białko 101g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 267g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pomarańcza, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Krupnik(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7,9), Surówka z marchewki, Galaretka do picia	OBIAD	Krupnik(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7,9), Surówka z marchewki, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2187Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 304g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2187Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 304g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Krupnik(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7,9), Surówka z marchewki, Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Pomarańcza, Nasiona słonecznika(8)
KOLACJA	Ser żółty(7), Miód, Banan, Pestki słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	OBIAD	Krupnik(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7,9), Surówka z marchewki, Galaretka do picia
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2146 Kcal, Białko 83g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 309g	PODWIECZOREK	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
		KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2146 Kcal, Białko 83g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 309g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 274g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa szpinakowa z zacierką(1,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot	OBIAD	Zupa szpinakowa z zacierką(1,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot
KOLACJA	Barszcz czysty(9), Ryba po grecku(4,9), Ciasto(1,3,7), Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7)	KOLACJA	Barszcz czysty(9), Ryba po grecku(4,9), Ciasto(1,3,7), Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7)
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2145Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 283g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2145Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 283g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Twaróg(7)z koperkiem, Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
OBIAD	Zupa szpinakowa z zacierką(1,9), Bułki na parze(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Budyń(7)
		OBIAD	Zupa szpinakowa z zacierką(1,9), Makaron pełnoziarnisty z twarogiem(1,3,7), Polewa jogurtowa(7)z truskawkami, Kompot
KOLACJA	Barszcz czysty(9), Ryba po grecku(4,9), Ciasto(1,3,7), Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7)	PODWIECZOREK	Mandarynka, Orzechy włoskie(8)
		KOLACJA	Barszcz czysty(9), Ryba po grecku(4,9), Chleb graham(1), Masło(7)
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2271 Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 318g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2131 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 254g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Ciasto(1,3,7,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Ciasto(1,3,7,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Sałata z pomidorami w jogurcie(7), Kompot
KOLACJA	Jajko na sałatce(3,7,10), Sałata, Pomarańcza, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Jajko na sałatce(3,7,10), Sałata, Pomarańcza, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2169Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 92g, Węglowodany 264g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2120Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 92g, Węglowodany 261g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ciasto(1,3,7,8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Schab gotowany(9), Ziemniaki(7), Sałata z pomidorami w jogurcie(7), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z otrębami(1)
		OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot
KOLACJA	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kisiel malinowy, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Jajko na sałatce(3,7,10), Sałata, Pomarańcza, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2093 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 263g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2219 Kcal, Białko 109g, Tłuszcze 91g, Węglowodany 252g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Kiełbasa na gorąco(1,6), Sałata, Rzodkiewka, Ćwikła, Ciasto(1,3,7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Kiełbasa na gorąco(1,6), Sałata, Pomidor, Ćwikła, Ciasto(1,3,7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa pomidorowa(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka wielowarzywna, Kompot	OBIAD	Zupa pomidorowa(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Papryka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Papryka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2176Kcal, Białko 115g, Tłuszcze 87g, Węglowodany 253g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2176Kcal, Białko 115g, Tłuszcze 87g, Węglowodany 253g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Parówki na gorąco(1,6), Sałata, Pomidor, Ciasto(1,3,7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Kiełbasa na gorąco(1,6), Sałata, Rzodkiewka, Ćwikła, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Zupa pomidorowa(1,9), Kurczak gotowany(9), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z musli(1,8)
		OBIAD	Zupa pomidorowa(1,9), Kurczak pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka wielowarzywna, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Mandarynka, Pestki dyni(8)
		KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2101 Kcal, Białko 98g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 246g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2133 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 253g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Paszтет(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Paszтет(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Pulpet w sosie koperkowym(1,3,9), Ryż, Brukselka w sosie czosnkowym(3,7,10), Kompot	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Pulpet w sosie koperkowym(1,3,9), Ryż, Szpinak gotowany(9), Kompot
KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2180Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 287g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2132Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 278g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Paszтет(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z otrębami(1)
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Pulpet w sosie koperkowym(1,3,9), Ryż, Szpinak gotowany(9), Kompot	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Pulpet w sosie koperkowym(1,3,9), Ryż, Brukselka w sosie czosnkowym(3,7,10), Kompot
		PODWIECZOREK	Pomarańcza, Pestki słonecznika(8)
KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2204 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 285g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z serem i cebulką(1,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot
KOLACJA	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2083Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 294g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2128Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 297g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7) bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi,
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Makaron pełnoziarnisty z serem i cebulką(1,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Surówka z marchwi i jabłka, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Sałatka ziemniaczana(3,7), Wędlina(6), Sałata, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Mandarynka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2157Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 294g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2197 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 308g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2157Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 294g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z ryżem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z ryżem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2080Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 296g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2080Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 296g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z ryżem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Budyń(7)
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot
		PODWIECZOREK	Mandarynka, Wafle ryżowe
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2101 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 287g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2078 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2101 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 287g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlnina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlnina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem(1,3,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia	OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem(1,3,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlnina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlnina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2181Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 276g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2181Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 276g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlnina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Makaron ze szpinakiem(1,3,7), Sałatka z pomidorami(7), Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z płatkami owsianymi i truskawkami
		OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem(1,3,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlnina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Pomarańcza, Orzechy włoskie(8)
		KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlnina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2113 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 269g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2256Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 292g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki słonecznika(8), Ciasto(1,3,7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki słonecznika (8), Ciasto(1,3,7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pierś drobiowa w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pierś drobiowa w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Ogórek, Jabłko, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Ogórek, Jabłko, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2086Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 271g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2086Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 271g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki słonecznika (8), Ciasto(1,3,7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki słonecznika (8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pierś drobiowa w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Pierś drobiowa w sosie koperkowym(1,9), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty czerwonej, Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Wafle ryżowe
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2053 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 262g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2099 Kcal, Białko 101g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 269g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2053 Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 262g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.