

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa z dyni(1,3,9), Naleśniki ze szpinakiem(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot	OBIAD	Zupa z dyni(1,3,9), Naleśniki ze szpinakiem(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot
KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,8,10), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,8,10), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2110Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2110Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 286g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą manną(1), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Zupa z dyni(1,3,9), Makaron ze szpinakiem i jajkiem w koszulce(1,3,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Budyń(1,7)
KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(7), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	OBIAD	Zupa z dyni(1,3,9), Naleśniki ze szpinakiem(1,3,7), Sos czosnkowy(3,7,10), Kompot
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2062 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 286g	PODWIECZOREK	Jabłko
		KOLACJA	Sałatka z sera żółtego(3,7,10), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2062 Kcal, Białko 87g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2116 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 285g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Ogórek kiszony, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Ogórek kiszony, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka wielowarzywna, Galaretka do picia	OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Brokuł na parze, Galaretka do picia
KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2163Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 294g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2144Kcal, Białko 105g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 287g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z musli(1,8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1) z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Ogórek kiszony, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza jęczmienna(1), Brokuł na parze, Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
		OBIAD	Zupa z kapusty pekińskiej(1,9), Potrawka z kurczaka(1,9), Kasza gryczana, Surówka wielowarzywna, Galaretka do picia
KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Banan, Orzechy włoskie(8)
		KOLACJA	Serek naturalny(7), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2250Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2167 Kcal, Białko 109g, Tłuszcze 81g, Węglowodany 281g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Brukselka na parze, Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Sałata z pomidorami w jogurcie(7), Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2156Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2199Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 293g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7)ze koperkiem, Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Sałata z pomidorami w jogurcie(7), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z płatkami kukurydzianymi
KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Risotto z sosem pomidorowym(1,9), Brukselka na parze, Kompot
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2170 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 293g	PODWIECZOREK	Grejpfrut, Orzechy włoskie(8)
		KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2170 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 293g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2135Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 288g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa pieczarkowa(1,7,9), Makaron z serem i cebulką(1,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot	OBIAD	Żurek(1,6,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot
KOLACJA	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2083Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 294g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2128Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 297g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7) bez cukru
OBIAD	Żurek(1,6,9), Makaron z twarogiem(1,7), Polewa jogurtowa(7)z malinami, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z płatkami kukurydzianymi,
		OBIAD	Zupa pieczarkowa(1,7,9), Makaron pełnoziarnisty z serem i cebulką(1,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot
KOLACJA	Sałatka ziemniaczana(3,7), Wędlina(6), Sałata, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Jabłko, Nasiona słonecznika(8)
		KOLACJA	Sałatka ziemniaczana(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Mandarynka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2197 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 308g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2157Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 294g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Paszтет pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Paszтет pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Krupnik(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot	OBIAD	Krupnik(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z ogórkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z ogórkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2098Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 300g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2106Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 73g, Węglowodany 303g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Paszтет pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
OBIAD	Krupnik(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z otrębami(1)
KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	OBIAD	Krupnik(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 300g	PODWIECZOREK	Jabłko, Nasiona słonecznika(8)
		KOLACJA	Twaróg(7)z ogórkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2084 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 300g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2155 Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 295g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Grejpfrut, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Kasza jaglana z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Galaretka do picia	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Kasza jaglana z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Galaretka do picia
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Papryka, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Papryka, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2099Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2099Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 289g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Grejpfrut, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznica(3,7), Chleb graham(1)
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Kasza jaglana z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Galaretka do picia	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Kasza jaglana z jabłkami, Polewa jogurtowa(7), Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Starta marchewka, Wafel ryżowy
KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Nasiona słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2091 Kcal, Białko 89g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 298g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2100Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 77g, Węglowodany 297g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.12.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Gulasz z indyka(1,9), Ziemniaki(7), Kapusta czerwona zasmażana(1,7), Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Gulasz z indyka(1,9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Kiwi, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2017Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 257g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2011Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 68g, Węglowodany 258g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Gulasz z indyka(1,9), Ziemniaki(7), Marchew na gęsto(1,7), Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Gulasz z indyka(1,9), Ziemniaki(7), Kapusta czerwona zasmażana(1,7), Kompot
		PODWIECZOREK	Kiwi, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 263g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2045 Kcal, Białko 81g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 263g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2039 Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 259g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.