

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Zupa z czerwonej soczewicy(1,6,9), Makaron z jabłkami(1,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot	OBIAD	Krupnik z kaszy wykurydzianej(9), Makaron z jabłkami(1,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot
KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2104Kcal, Białko 71g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 316g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2034Kcal, Białko 75g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 306g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Mandarynka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Krupnik z kaszy kukurydzianej(9), Makaron z jabłkami(1,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z otrębami(1)
		OBIAD	Zupa z czerwonej soczewicy(1,6,9), Makaron z jabłkami(1,7), Polewa jogurtowa(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Starta marchewka, Wafel ryżowy
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Ogórek, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2056 Kcal, Białko 72g, Tłuszcze 61g, Węglowodany 320g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2043 Kcal, Białko 75g, Tłuszcze 67g, Węglowodany 295g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Bitka schabowa pieczona, Ziemniaki(7), Surówka z białej kapusty, Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Bitka schabowa pieczona, Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Miód, Banan, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Miód, Banan, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2267Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 304g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2244Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 306g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Schab gotowany, Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Bitka schabowa pieczona, Ziemniaki(7), Surówka z białej kapusty, Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Ser żółty niskotłuszczowy(7), Miód, Banan, Nasiona słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2160 Kcal, Białko 97g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 300g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2280 Kcal, Białko 103g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 292g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot	OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2080Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 296g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2080Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 69g, Węglowodany 296g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z kaszą kukurydzianą, Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Grejpfrut, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Brokuł na parze, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Budyń(7)
		OBIAD	Barszcz czerwony(1,9), Morszczuk na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z kapusty kiszzonej, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Mandarynka, Wafle ryżowe
		KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Papryka, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2078 Kcal, Białko 92g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2101 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 74g, Węglowodany 287g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia	OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2181Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 276g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2181Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 276g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Serek naturalny(7), Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Pomarańcza, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Maślanka(7)z płatkami kukurydzianymi
OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7), Sałatka z pomidorami(7), Galaretka do picia	OBIAD	Zupa szpinakowa(1,9), Makaron w sosie bolońskim(1,7), Sałatka wiosenna(10), Galaretka do picia
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2256Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 292g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2113 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 269g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2256Kcal, Białko 94g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 292g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(10), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(10), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2074Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2074Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 270g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)bez cukru
OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak gotowany, Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)
		OBIAD	Rosół z makaronem(1,9), Kurczak pieczony(10), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z koperkiem, Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Kisiel z jabłkiem, Wafel ryżowy
		KOLACJA	Twaróg(7)ze szczypiorkiem, Sałata, Ogórek, Kiwi, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2075 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 265g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2237 Kcal, Białko 104g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 262g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Zupa jarzynowa(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Kasza gryczana, Surówka z kapusty czerwonej, Kompot	OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Gulasz gotowany(1,9), Kasza gryczana, Marchew na gęsto(1), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2139Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 86g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2212Kcal, Białko 91g, Tłuszcze 87g, Węglowodany 293g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z płatkami kukurydzianymi
OBIAD	Zupa wiejska z zacierką(1,3,9), Gulasz gotowany(1,9), Kasza jęczmienna(1), Marchew na gęsto(1), Kompot	OBIAD	Zupa jarzynowa(1,9), Gulasz gotowany(1,9), Kasza gryczana, Surówka z kapusty czerwonej, Kompot
		PODWIECZOREK	Jabłko, Wafel ryżowy
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Paszтет pieczony(1,6), Sałata, Ogórek kiszony, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2164 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 291g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2214 Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 304g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pomarańcza, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Łazanki z kapusty kiszonej z kiełbasą(1,3,6), Galaretka do picia	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Pulpet w sosie koperkowym(1,3,7), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Orzechy włoskie(8), Jogurt owocowy(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Orzechy włoskie(8), Jogurt owocowy(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2096Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 76g, Węglowodany 282g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2157Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 82g, Węglowodany 293g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z płatkami owsianymi(1), Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Herbata	ŚNIADANIE	Jajko(3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Pomarańcza, Jogurt naturalny(7), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Pulpet w sosie koperkowym(1,3,7), Ziemniaki(7), Włoszczyzna na parze(9), Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Surówka z marchwi i jabłka, Wafel ryżowy
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Jogurt owocowy(7), Weka(1), Masło(7), Herbata	OBIAD	Ziemniaczanka(1,9), Łazanki z kapusty kiszonej z kiełbasą(1,3,6), Galaretka do picia
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2236 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 303g	PODWIECZOREK	Budyń(7,8)
		KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Papryka, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2236 Kcal, Białko 99g, Tłuszcze 75g, Węglowodany 303g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2107 Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 78g, Węglowodany 279g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Banan, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Pierogi z mięsem(1,3,7), Szpinak z czosnkiem(7), Kompot	OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Pierogi z mięsem(1,3,7), Szpinak z czosnkiem(7), Kompot
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Jogurt naturalny(7),Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Jogurt naturalny(7),Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2254Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 289g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2254Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 88g, Węglowodany 289g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Twaróg(7)z koperkiem, Wędlina(6), Sałata, Rzodkiewka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z bananem i siemieniem lnianym
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Pierogi z mięsem(1,3,7), Szpinak(7), Kompot	OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem(9), Pierogi z mięsem(1,3,7), Szpinak z czosnkiem(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Pestki słonecznika(8)
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jogurt naturalny(7), Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2198 Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 288g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2288 Kcal, Białko 101g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 294g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2198 Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 288g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Sałata, Ogórek, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Sałata, Ogórek, Kefir(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7,10), Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot	OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7,10), Mizeria z pomidorów(7), Galaretko do picia
KOLACJA	Ser żółty(7), Dżem, Mandarynka, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Ser żółty(7), Dżem, Mandarynka, Nasiona słonecznika(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2126Kcal, Białko 88g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 282g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2074Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 83g, Węglowodany 267g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Ogórek, Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7) bez cukru
OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7), Mizeria z pomidorów(7), Galaretko do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)
		OBIAD	Zupa ryżowa(1,9), Zapiekanka ziemniaczana(1,3,6,7,10), Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot
KOLACJA	Ser żółty(7), Dżem, Banan, Nasiona słonecznika(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Mandarynka, Nasiona słonecznika(8)
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2069 Kcal, Białko 84g, Tłuszcze 71g, Węglowodany 285g	KOLACJA	Ser żółty(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2164Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 87g, Węglowodany 258g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kiwi, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot
KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2109Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2109Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 79g, Węglowodany 286g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Zupa mleczna(7)z zacierką(1,3), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Brzoskwinia, Weka(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)	ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Papryka, Kiwi Chleb graham(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Jajecznica(3,7), Chleb graham(1)
OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Dorsz na parze(4), Ziemniaki(7), Surówka z marchewki, Kompot	OBIAD	Zupa gulaszowa(1,9), Śledź w śmietanie(4,7), Ziemniaki(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Grejpfrut, Orzechy włoskie(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Orzechy włoskie(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7)z rzodkiewką, Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2035 Kcal, Białko 90g, Tłuszcze 68g, Węglowodany 285g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2216 Kcal, Białko 96g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 300g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jogurt owocowy(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Ogórek kiszony, Jogurt owocowy(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kakao(7)
OBIAD	Zupa grochowa(1,6,9), Zapiekanka z ryżu i sera(7), Polewa jogurtowa(7) z truskawkami, Galaretka do picia	OBIAD	Żurek(1,6,9), Zapiekanka z ryżu i sera(7), Polewa jogurtowa(7) z truskawkami, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ćwikła, Papryka, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ćwikła, Papryka, Jabłko, Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2150Kcal, Białko 93g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 292g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2096Kcal, Białko 85g, Tłuszcze 70g, Węglowodany 283g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Banan, Jogurt owocowy(7), Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasztet pieczony(1,6), Wędlina(6), Sałata, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
OBIAD	Żurek(1,6,9), Zapiekanka z ryżu i sera(7), Polewa jogurtowa(7) z truskawkami, Galaretka do picia	DRUGIE ŚNIADANIE	Jogurt naturalny(7)z musli(1,8)
		OBIAD	Zupa grochowa(1,6,9), Makaron razowy(1)z twarogiem(7), Polewa jogurtowa(7) z truskawkami, Galaretka do picia
KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Jabłko gotowane, Jabłko gotowane, Weka(1), Masło(7), Herbata	PODWIECZOREK	Jabłko, Nasiona słonecznika(8)
		KOLACJA	Wędlina(6), Sałata, Ćwikła, Papryka, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2097 Kcal, Białko 86g, Tłuszcze 72g, Węglowodany 285g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2196 Kcal, Białko 100g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 281g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECHY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.11.2023

DIETA PODSTAWOWA		DIETA PODSTAWOWA NA ODDZIALE POŁOŻNICZYM	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Rzodkiewka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Rzodkiewka, Jogurt(7), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Kawa zbożowa(1)z mlekiem(7)
OBIAD	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z białej rzodkwi(7), Kompot	OBIAD	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot
KOLACJA	Twaróg(7), Miód, Pomarańcza, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Miód, Pomarańcza, Pestki dyni(8), Chleb graham(1), Chleb wiejski(1), Masło(7), Herbata
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2082Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 271g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2141Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 80g, Węglowodany 271g
DIETA ŁATWOSTRAWNA		DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Kefir(7), Banan, Weka(1), Masło(7), Kakao(7)	ŚNIADANIE	Pasta z jaj(3,7,10), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Kakao(7)bez cukru
		DRUGIE ŚNIADANIE	Kefir(7)z musli(1,8)
OBIAD	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Sałatka z buraków, Kompot	OBIAD	Rosół(1,9), Schab pieczony(9), Ziemniaki(7), Surówka z białej rzodkwi(7), Kompot
		PODWIECZOREK	Pomarańcza, Pestki dyni(8)
KOLACJA	Twaróg(7), Miód, Jabłko gotowane, Pestki dyni(8), Weka(1), Masło(7), Herbata	KOLACJA	Twaróg(7), Wędlina(6), Sałata, Pomidor, Chleb graham(1), Masło(7), Herbata bez cukru
		WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2145 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 286g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2145 Kcal, Białko 95g, Tłuszcze 84g, Węglowodany 286g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA	2182 Kcal, Białko 102g, Tłuszcze 85g, Węglowodany 251g

Jadłospis zawiera informację o alergenach występujących w posiłkach wg oznaczeń: 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.NASIONA SEZAMU; 12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.